**KAWA - czy zawsze samo zdrowie?**

**Kawa to jeden z najbardziej popularnych napojów na świecie, kawa od setek lat jest najczęściej stosowaną używką. Czy jej zaklasyfikowanie jako zdrowa używka, - jest słuszne?**

 **Tak, ale do spełnienia jest kilka warunków między innymi: z ekspresu najzdrowiej - teraz jest on bardziej dostępny. Pomocną dłoń wyciąga EKOITALIA.pl - dzięki nowemu podejściu do ekspresu.**

Kawa to jeden z najbardziej popularnych napojów na świecie - dzienne spożycie kawy na świecie sięga 3 miliardów filiżanek i wykazuje stałą tendencję wzrostową. Kawa od setek lat jest najczęściej stosowaną używką. Czy jej zaklasyfikowanie jako używka, - jest słuszne? Używka to substancja o niewielkich wartościach odżywczych, która wywiera silnie pobudzający wpływ na organizm. Czy kawa wpisuje się w ten schemat? Po części, ta masowo produkowana, przetwarzana i sprzedawana w marketach - tak. Ta poddawana zaawansowanej obróbce technologicznej, zubożona w substancje czynne, zanieczyszczona pestycydami - nie powinna być kojarzona z żadnymi właściwościami zdrowotnymi. Ale **kawa ekologiczna** to zupełnie inna jakość - aromatyczna, pełna cennych substancji aktywnych, o niezwykle korzystnym wpływie na zdrowie i samopoczucie.

W zwięzły sposób przedstawiona jest odpowiedź na pytanie:

**Jakie są korzyści z picia kawy?**

**Kawa na pobudzenie**

**Kawa i jej wpływ na organizm człowieka**

**Spotkania przy kawie**

**Doskonała kawa**

 Zgodne z głównym nurtem wiedzy, dziś prezentowanej jest aby,

Aby kawa dostarczała niezapomnianych wrażeń smakowych oraz korzystnie oddziaływała na zdrowie, należy **zadbać o każdy etap jej przygotowania**.

 **Kawa świeżo zmielona w młynku lub ekspresie** to bogactwo smaku i aromatu, oraz wydobycie wszystkiego, co w kawie najlepsze w tym też najlepsze dla zdrowia.

**Kawa ziarnista to kawa w swej pierwotnej postaci**, nie poddana procesom obróbki technologicznej.

Odpowiedni **sposób przyrządzenia kawy**-

najzdrowszym i najsmaczniejszym sposobem przyrządzenia kawy jest **ekspres do kawy**. **Kawa z ekspresu** to najbogatsze źródło wolnych rodników. Żaden inny sposób parzenia kawy nie gwarantuje **zachowania tak wielu antyutleniaczy**, które odpowiadają za wszystkie prozdrowotne właściwości kawy. **Kawa ziarnista do ekspresu** **jest zatem najbardziej optymalnym wyborem**.

 **Z tym wiąże się jeden problem który, nie dla każdej osoby jest błahym.**

**Istotna jest propozycja jak pomóc go rozwiązać gdyż,**

**Zakup ekspresu do kawy** to znaczny wydatek. Jeśli z różnych względów niemożliwy jest zakup, doskonałą formą wsparcia jest **dzierżawa ekspresu do kawy**. Taka [**OPCJA**](https://ekoitalia.pl/kawowe-inspiracje/57-excaffe.html)

dedykowana jest zarówno małym firmom, jak i dla użytku domowego. Przemyślenia doprowadziły do tego, by zapewnić maksimum korzyści dla użytkownika.

Jest to niezwykle ekonomiczne rozwiązanie, gdyż koszt kawy zakupionej na wynos w kawiarni czy bardzo nieapetycznej kawy z automatu w skali miesiąca może urosnąć do całkiem sporej kwoty. Inwestycja w **wynajem ekspresów do kawy nawet dla małych firm lub do domu** to ukłon w stronę osób, które docenią świeży aromat kawy unoszący się w miejscu w którym potencjalnie spędzają najwięcej czasu (praca, dom).

[CAŁY ARTYKÓŁ](https://ekoitalia.pl/smartblog/16_Dlaczego-KAWA-dobra-jest-na-zdrowie.html)

Pozdrawiamy

Redakcja EKOITALIApl